

(подпись)
М.П.

(подпись)
М.П.

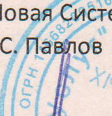
Цена комплексного обеда с супом 120 руб

Цена комплексного обеда без супа 110 руб

Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов



(подпись)
М.П.



Согласовано,
Директор
МАОУ СОШ №4
В.С.Трофимова


(подпись)

М.П.

Меню для организации питания учащихся 12 лет и старше на 2025-2026 год

Вторник 1 неделя

Комплексный обед с супом

Комплексный обед с супом						
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,1	84,48
256	Мясо тушеное	100	14	14,04	12	182,22
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	6,48	36	241,3
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
428/ ПР	Булочка школьная/Мучное изделие	50/30	4,18	1,6	21	145
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
	Итого	780	27,4	27,6	131,3	882
Цена комплексного обеда с супом 120 руб						

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
256	Мясо тушеное	100	14	14,04	12	182,22
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	6,48	36	241,3
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
428/ ПР	Булочка школьная/Мучное изделие	50/30	4,18	1,6	21	145
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
	Итого	530	25,6	22,62	123,2	797,52
Цена комплексного обеда без супа 110 руб						

А.С. Павлов



(подпись)

М.П.

В.С.Трифимова


(подпись)
М.П.

Среда 1 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
113	Суп-лапша домашняя	250	7,6	5,7	17,5	161,1
Фирменное блюдо	Курица запеченная	100				
	Картофельное пюре	180	9,8	13,3	3	185,5
54-11г-2020	Чай с сахаром	200	3,72	7,2	23,64	174,96
685	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,2	0	15	58
338	Хлеб пшеничный	25	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб ржаной	50	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР			2,5	0,5	22,8	105
	Итого	905	26,195	27,35	103,9	787,41
Цена комплексного обеда с супом 120 руб						

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Курица запеченная	100	9,8	13,3	3	185,5
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,72	7,2	23,64	174,96
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
	Итого	655	18,595	21,65	86,42	626,31
Цена комплексного обеда без супа 110 руб						

А.С. Павлов

(подпись)
М.П.

Согласовано
Директор:
МАОУ СОШ №4
В.С.Трофимова


(подпись)
М.П.

Комплексный обед с супом

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Пельмени отварные	200				
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	6,3	11,37	14,5	185,1
223	Запеканка из творога с молоком сгущённым	80 (70/10)	0,16	0,16	23,88	97,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	13,15	10,5	25	249,7
ПР	Хлеб ржаной	25	1,975	0,25	12,08	58,45
		50	2,5	0,5	22,8	105
	Итого	475	24,085	22,78	98,26	695,85
Цена комплексного обеда без супа 110 руб						

Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов


(подпись)

М.П.

Согласовано
Директор
МАОУ СОШ №4
В.С.Трофимова


(подпись)

М.П.

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	100	15,445	14	5	123,8
54-1г-2020	Макароны отварные	180	6,36	6,6	39,24	242,4
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
	Итого	555	26,88	21,35	110,5	653,65
Цена комплексного обеда без супа 110 руб						

Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)
М.П.э

Директор
МАОУ СОШ №4
В.С.Трофимова

(подпись)
М.П.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
436	Жаркое по-домашнему	240	20,24	23,26	46,68	479,58
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
	Итого	515	24,915	24,01	96,56	701,03
Цена комплексного обеда без супа 110 руб						

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)

М.П.

Согласовано

Директор
МАОУ СОШ №4
В.С.Трофимова



(подпись)

М.П.

Меню для организации питания учащихся 12 лет и старше на 2025-2026 год
Среда 2 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,605	5,75	17,89	161,09
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушеное с овощами)	100	10,465	14,42	6,2	186,27
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	6,48	36	241,3
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
	Итого	905	27,865	27,8	136,3	920,51
Цена комплексного обеда с супом 120 руб						

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушеное с овощами)	100	10,465	14,42	6,2	186,27
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	6,48	36	241,3
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
	Итого	655	20,26	22,05	118,4	759,42
Цена комплексного обеда без супа 110 руб						

"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов
(подпись)
М.П.

Согласовано
Директор
МАОУ СОШ №4
В.С.Трофимова


(подпись)

М.П.

Комплексный обед с супом						
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
54-12с-2020	Суп из рыбных консерв (горбуша)	200	7,9	4,1	12,42	117,96
Фирменное блюдо	Курица запеченная	100	9,8	13,3	3	185,5
54-1г-2020	Макароны отварные	180	6,36	6,6	39,24	242,4
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,16	0,16	23,88	97,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
	Итого	740	27,945	24,76	106,6	775,41
Цена комплексного обеда с супом 120 руб						

Комплексный обед без супа						
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Курица запеченная	100	9,8	13,3	3	185,5
54-1г-2020	Макароны отварные	180	6,36	6,6	39,24	242,4
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,16	0,16	23,88	97,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
	Итого	540	20,045	20,66	94,16	657,45
Цена комплексного обеда без супа 110 руб						

Утверждаю
Директор ООО "Новая Система Услуг"
А.С. Павлов
(подпись)
М.П.

Согласовано
Директор
МАОУ СОШ №4
В.С.Трофимова


(подпись)
М.П.

Kennzeichnung: 00-11-17

Цена комплексного обеда с супом 120 руб

Цена комплексного обеда без супа 110 руб