

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов



(подпись)

М.П.

Согласовано
Директор
Образовательного
Учреждения



(подпись)

М.П.

Меню для организации питания учащихся 12 лет и старше на 2024-2025 год
Понедельник 2 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,1	84,48
Фирменное блюдо	Котлеты домашние	100	12	16	15	253
54-1г-2020	Макароны отварные	180	6,36	6,6	39,24	242,4
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,16	0,16	23,88	97,6
428/ ПР	Булочка школьная/Мучное изделие	50/30	4,18	1,6	22,43	145
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
		Итого	27	29,84	131,45	927,48
Цена комплексного обеда с супом 110 руб						

Комплексный без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Котлеты домашние	100	12	16	15	253
54-1г-2020	Макароны отварные	180	6,36	6,6	39,24	242,4
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	0,16	0,16	23,88	97,6
428/ ПР	Булочка школьная/Мучное изделие	50/30	4,18	1,6	22,43	145
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
		Итого	25,2	24,86	123,35	843
Цена комплексного обеда без супа 100 руб						

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"

А.С. Павлов

(подпись)

М.П.

Согласовано
Директор
Образовательного

Учреждения

(подпись)

М.П.

Меню для организации питания учащихся 12 лет и старше на 2024-2025 год

Вторник 2 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-2з-2020/54	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	0,6	0,1	1,9	10,65
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	250	8,48	5,73	18	157,38
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	100	9,19	2,91	14,06	95,87
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	8,28	43,08	286,68
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
		Итого	33,585	17,97	137,52	800,63
Цена комплексного обеда с супом 110 руб						

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-2з-2020/54	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	0,6	0,1	1,9	10,65
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	100	9,19	2,91	14,06	95,87
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	8,28	43,08	286,68
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
		Итого	25,105	12,24	119,52	643,25
Цена комплексного обеда без супа 100 руб						

Утверждаю
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 А.С. Павлов



Меню для организации питания учащихся 12 лет и старше на 2024-2025 год
 Среда 2 неделя

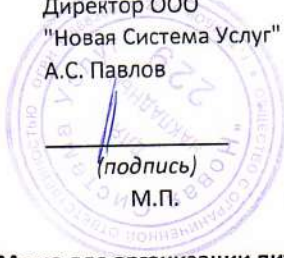
Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,48	23,13	149,5
265	Плов	230	19,35	43,19	39,69	625,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
	Итого		31,275	47,824	139	1106,95
Цена комплексного обеда с супом 110 руб						

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
265	Плов	230	19,35	43,19	39,69	625,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
	Итого		24,825	44,344	115,87	957,45
Цена комплексного обеда без супа 100 руб						

Утверждаю
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 А.С. Павлов



Согласовано
 Директор
 Образовательного
 Учреждения



Меню для организации питания учащихся 12 лет и старше на 2024-2025 год
 Четверг 2 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	8,35	5,75	20,35	166,43
551	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,125	0,12	7,35	35,25
Фирменное блюдо	Курица запеченная	100	19	13,3	0	195,93
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,72	7,2	23,64	174,96
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
223	Запеканка из творога с молоком сгущённым	80 (70/10)	11,68	8,84	25,2	216
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
		Итого	48,55	35,96	126,42	1010,02
Цена комплексного обеда с супом 110 руб						

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Курица запеченная	100	19	13,3	0	195,93
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,72	7,2	23,64	174,96
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
223	Запеканка из творога с молоком сгущённым	80 (70/10)	11,68	8,84	25,2	216
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
		Итого	39,075	30,09	98,715	808,34
Цена комплексного обеда без супа 100 руб						

Утверждаю
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 А.С. Павлов



(подпись)

М.П.

Согласовано
 Директор
 Образовательного
 Учреждения



(подпись)

М.П.

Меню для организации питания учащихся 12 лет и старше на 2024-2025 год

Пятница 2 неделя

Комплексный обед с супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	98,4
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушеное с овощами)	100	12,38	21	3,5	252,53
54-1г-2020	Макароны отварные	180	6,36	6,6	39,24	242,4
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
		Итого	26,045	33,45	114,97	843,38
Цена комплексного обеда с супом 110 руб						

Комплексный обед без супа

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушеное с овощами)	100	12,38	21	3,5	252,53
54-1г-2020	Макароны отварные	180	6,36	6,6	39,24	242,4
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105
		Итого	24,215	28,55	103,22	744,98
Цена комплексного обеда без супа 100 руб						