

Утверждаю
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 А.С. Павлов

 (подпись)
 М.П.

Согласовано
 Директор
 Образовательного
 Учреждения

 (подпись)
 М.П.

Меню для организации питания учащихся с 7 до 11 лет на 2024-2025 год

Понедельник 1 неделя

Комплексный завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	90	14,36	9,8	13,33	198,96
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			24,385	16,1	99,665	619,51

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
96	Рассольник Ленинградский	200	2,4	3,6	19	108
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	90	14,36	9,8	13,33	198,96
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			26,785	19,7	118,67	727,51

Утверждаю
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 А.С. Павлов

 (подпись)
 М.П.

Согласовано
 Директор
 Образовательного
 Учреждения

 (подпись)
 М.П.

Меню для организации питания учащихся с 7 до 11 лет на 2024-2025 год

Вторник 1 неделя

Комплексный завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
256	Мясо тушеное	90	9,5	25,35	2,3	274,5
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
428/ПР	Булочка школьная/Мучное изделие	50/30	4,18	1,6	22,43	145
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
	Итого		19,33	32,7	92,29	761,7

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,98	6,5	67,58
256	Мясо тушеное	90	9,5	25,35	2,3	274,5
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
428/ПР	Булочка школьная/Мучное изделие	50/30	4,18	1,6	22,43	145
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
	Итого		20,77	36,68	98,79	829,28

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)

М.П.

Согласовано
Директор
Образовательного
Учреждения

(подпись)

М.П.

Меню для организации питания учащихся с 7 до 11 лет на 2024-2025 год

Среда 1 неделя

Комплексный завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-2з-2020/54	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	0,6	0,1	1,9	10,65
Фирменное блюдо	Курица запеченная	90	17,1	11,99	0	176,34
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			25,525	18,89	75,235	551,34

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
54-2з-2020/54	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60	0,6	0,1	1,9	10,65
113	Суп-лапша домашняя	200	6,08	4,56	16	129,36
Фирменное	Курица запеченная	90	17,1	11,99	0	176,34
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			31,605	23,45	91,235	680,7

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов



(подпись)

М.П.

Согласовано
Директор
Образовательного
Учреждения



(подпись)

М.П.

Меню для организации питания учащихся с 7 до 11 лет на 2024-2025 год

Четверг 1 неделя

Комплексный завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушеное с овощами)	90	11,14	18,9	3,15	227,2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			23,265	26,4	82,085	656,05

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушеное с овощами)	90	11,14	18,9	3,15	227,2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			24,965	31,04	92,485	734,77

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)
М.П.

Согласовано
Директор
Образовательного
Учреждения

(подпись)
М.П.

Меню для организации питания учащихся с 7 до 11 лет на 2024-2025 год

Пятница 2 неделя

Комплексный завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушеное с овощами)	90	11,14	18,9	3,15	227,2
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			21,165	25,2	89,485	647,75

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,64	10,4	78,72
Фирменное блюдо	Азу (мясо тушеное с овощами)	90	11,14	18,9	3,15	227,2
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202
372	Компот из свежих ягод	200	1	0,2	25,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,08	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	15,96	73,5
Итого			24,615	30,19	115,85	799,97